

แผนการทำงานโครงการบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

วัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน

1. การบริการวิชาการแก่ชุมชน
2. การบริการวิชาการที่มีการบูรณาการงานกับการเรียนการสอน
3. การบริการวิชาการที่มีการบูรณาการงานกับการวิจัย

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ตัวบ่งชี้	ระยะเวลา	งบประมาณ
การบริการวิชาการแก่ชุมชน โครงการ มุมนมแม่...อิมมูน ไอรักจากอกแม่	<p>1. จัดตั้งมุมนมแม่เพื่อให้มารดาหลังคลอดได้มีสถานที่ที่เป็นสัดส่วน มีอุปกรณ์ เครื่องใช้สำหรับบีบเก็บน้ำนม</p> <p>2. จัดตั้งคลินิกส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพื่อให้บริการวิชาการ ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่สตรีตั้งครรภ์ และให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาที่พบบ่อยในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่มารดาหลังคลอด โดยการขอรับคำปรึกษาเป็นรายบุคคล หรือทางโทรศัพท์ และทาง Facebook</p>	<p><u>เชิงปริมาณ</u></p> <p>1. อาจารย์/บุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ จำนวน 10 คน</p> <p>2. สตรีตั้งครรภ์และผู้สนใจจำนวน 20 คน</p> <p><u>เชิงคุณภาพ</u></p> <p>1. สตรีตั้งครรภ์ได้รับความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยมีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้หลังการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการสูงกว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ก่อนการจัดประชุม</p> <p>อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001</p> <p>2. สตรีตั้งครรภ์มีความพึงพอใจในการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ร้อยละ 80</p>	ก.พ.-มี.ค.55	10,000 บาท

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ตัวบ่งชี้	ระยะเวลา	งบประมาณ
โครงการวันพยาบาลแห่งชาติ	1. เพื่อปลูกฝังนิสิตพยาบาลศาสตร์เกิด ความภาคภูมิใจในวิชาชีพ พยาบาล 2. เพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับงานการ พยาบาล และการสร้างเสริมสุขภาพ	<u>เชิงปริมาณ</u> -อาจารย์และนิสิตเข้าร่วมโครงการจำนวน 60 คน <u>เชิงคุณภาพ</u> -ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 80 ขึ้นไป	21 ต.ค. 55	2,000 บาท
โครงการพยาบาลสากล	1. ให้บริการและเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพ 2. เผยแพร่บทบาทพยาบาลให้เป็นที่ ประจักษ์ต่อสังคม	<u>เชิงปริมาณ</u> -ประชาชนทั่วไป ผู้รับบริการที่มี ปัญหาสุขภาพและมีสุขภาพดี จำนวน 100 คน <u>เชิงคุณภาพ</u> -ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 80 ขึ้นไป	12 พ.ค. 55	2,000 บาท

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ตัวบ่งชี้	ระยะเวลา	งบประมาณ
<p><b>การบริการวิชาการที่มีการบูรณาการ</b> <b>งานกับการเรียนการสอน</b> โครงการจัดตั้งศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา มคอ. 4 วิชาปฏิบัติการพยาบาลทารกและ เด็ก 1</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก อายุ 3 เดือน – 3 ปี มี การเจริญเติบโต ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และ พัฒนาการให้เป็นไป ตามวัย</li> <li>2. เพื่อเป็นสวัสดิการแก่บุคลากรของมหา วิทยาลัย ที่มีสถานเลี้ยงดูบุตรที่มีคุณภาพ</li> <li>3. เพื่อเป็นแหล่ง ศึกษา ค้นคว้า และวิจัย ด้านการส่งเสริมสุขภาพเด็ก ของบุคลากร นิสิตสาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ และสาขาที่ เกี่ยวข้องของมหาวิทยาลัยพะเยา</li> <li>4. เพื่อเป็นแหล่งศึกษาดูงานด้านการ ส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยของบุคคลและ หน่วยงานทั่วไปทั้งภายในจังหวัดพะเยาและ ใกล้เคียง</li> </ol>	<p><u>เชิงปริมาณ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- มีศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 1 ศูนย์</li> <li>- มีวัสดุ อุปกรณ์ และครุภัณฑ์ ในการเลี้ยง ดูเด็ก</li> <li>- มีครูพี่เลี้ยงเด็ก</li> </ul>	<p>ส.ค. 54. – มี.ค. 55</p>	<p>1,998,657 บาท</p>
<p>ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามวิถีชีวิต พิชิตโรคภัย ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 1</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อให้ทราบพฤติกรรมสุขภาพของคนใน ชุมชน ต.แม่ก่าห้วยเคียน</li> <li>2. เพื่อให้มีแกนนำด้านการให้คำปรึกษา เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในชุมชน</li> </ol>	<p><u>เชิงปริมาณ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 110 คน</li> <li>- จำนวนการจัดกิจกรรมโครงการ 6 ครั้ง</li> </ul>	<p>พ.ค. 54 – ส.ค. 54</p>	<p>90,000 บาท</p>

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ตัวบ่งชี้	ระยะเวลา	งบประมาณ
<p>การบริการวิชาการที่มีการบูรณาการงานกับการเรียนการสอนและการวิจัย</p> <p>โครงการ “ชุมชนบ้านร่องไฮ ปลอดภัยจากมลพิษ พืชพิษ ปลอดภัยจากโรคอื่น”</p> <p>วิจัยเรื่อง</p> <p>การมีส่วนร่วมของประชาชนในการจัดการขยะ บ้านร่องไฮ ตำบลแม่ใส อำเภอเมืองจังหวัดพะเยา</p> <p>ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 2</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการขยะอย่างถูกวิธีตามแนว 5 R</li> <li>2. ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญในการจัดการขยะอย่างถูกวิธี</li> <li>3. ประชาชนสามารถ ลดการใช้ขยะแยกขยะ การซ่อมแซมและนำขยะมาใช้ใหม่</li> <li>4. เพื่อให้เป็นการป้องกันการแพร่กระจายโรคและพาหะนำโรค</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ร้อยละ 70 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการขยะอย่างถูกวิธีตามแนว 5R</li> <li>2. ร้อยละ 70 ของผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักถึงการจัดการขยะอย่างถูกวิธีตามแนว 5 R</li> <li>3. ร้อยละ 70 ของผู้เข้าร่วมโครงการ มีการจัดการขยะถูกวิธีตามแนว 5 R และสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง</li> </ol>	<p>1 สิงหาคม 2554 – 26 สิงหาคม 2554</p>	<p>-</p>
<p>โครงการ “บ่อเจ็บ บ่อไข้ ม่วนฮัก ม่วนใจ”</p> <p>ร่วมสร้างสุขภาพโดยหมู่เฮา จาว สูงอายุ</p> <p>วิจัยเรื่อง</p> <p>การพัฒนากระบวนการดูแลผู้สูงอายุภายใต้การดำเนินงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อให้มีอาสาสมัครที่เป็นผู้สูงอายุ หมู่บ้านละ 5 คน จำนวน 12 หมู่บ้าน</li> <li>2. เพื่อให้อาสาสมัครที่เป็นผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจในปัญหาที่พบบ่อยในวัยผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพตนเองที่ถูกต้องเหมาะสมกับปัญหา และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดแก่เพื่อนผู้สูงอายุในชุมชนได้</li> <li>3. เพื่อให้เกิดการจัดตั้งกลุ่มส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน</li> </ol>	<p><u>เชิงปริมาณ</u></p> <p>-มีอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 60 คน</p>	<p>พ.ค. 54 –ส.ค. 54</p>	<p>-</p>

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ตัวบ่งชี้	ระยะเวลา	งบประมาณ
<p>โครงการ “พัฒนาสถาบันการศึกษาระดับมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ต้นแบบโดยพยาบาล”</p> <p><b>วิจัยเรื่อง</b> ข้อมูลการสูบบุหรี่และการสัมผัสควันบุหรี่มือสองของบุคลากรและนิสิตในมหาวิทยาลัยพะเยา</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อสำรวจข้อมูลการสูบบุหรี่และการสัมผัสควันบุหรี่มือสองของบุคลากรในมหาวิทยาลัย</li> <li>2. เพื่อจัดเตรียมคู่มือ/แนวปฏิบัติ และสื่อเพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ</li> <li>3. เพื่อสร้างและพัฒนาศักยภาพแกนนำอาจารย์ บุคลากร และนิสิตในการควบคุมการบริโภคบุหรี่ภายในมหาวิทยาลัย</li> <li>4. เพื่อช่วยเหลือผู้ที่สูบบุหรี่ให้สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ได้ข้อมูลเกี่ยวกับการสูบบุหรี่และการสัมผัสควันบุหรี่ของอาจารย์บุคลากรทุกฝ่ายและนิสิตของมหาวิทยาลัยพะเยา</li> <li>2. ได้แกนนำอาจารย์ บุคลากรและนิสิตจำนวน 200 คน</li> <li>3. อาจารย์ บุคลากรและนิสิตที่เสพบูหรี่ที่มาขอรับคำปรึกษาและบำบัดเพื่อการเลิกสูบบุหรี่สามารถเลิกบุหรี่ได้ร้อยละ 80</li> <li>4. พื้นที่ในมหาวิทยาลัยพะเยาเป็นพื้นที่ปลอดบุหรี่เพิ่มขึ้นอย่างน้อยร้อยละ 50 ต่อปี</li> </ol>	มี.ค.53-มี.ค.55	500,000 บาท