

# การดูแลสุขภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของสถาบันวิชาการและชุมชน

## Integration and Collaboration

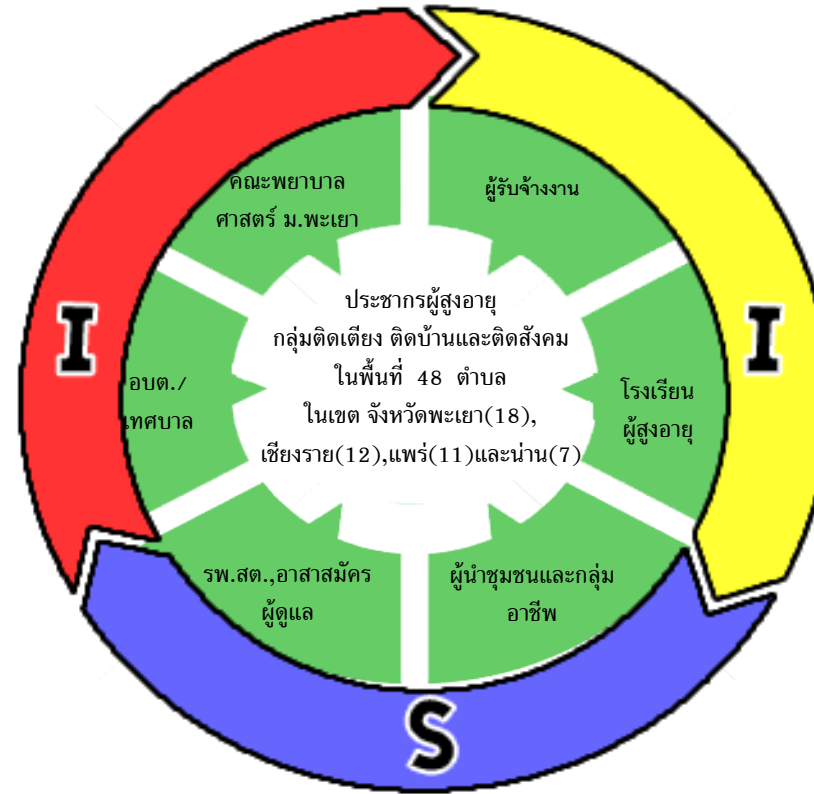
(การบูรณาการภายในชุมชนท้องถิ่นและหน่วยสนับสนุนภายนอก)

สนับสนุนภายใน  
อปท.

- พัฒนาระบบและการนำใช้ข้อมูล
- สนับสนุนการจัดทำประชาคมและการจัดทำโครงการในการดูแลสุขภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
- การประสานงานและขอความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ผู้นำชุมชนและภาคประชาชน
- ทูตทางสังคมทั้งระดับ บุคคลและกลุ่มที่เข้ามามีส่วนร่วมในการให้ความรู้และทักษะด้านต่าง ๆ กับผู้รับจ้างงาน
- การมีส่วนร่วมในการจัดทำประชาคมและการดำเนินกิจกรรมในการดูแลสุขภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

สนับสนุนภายนอก

- การสนับสนุนบุคลากร งบประมาณในการดำเนินกิจกรรมด้านต่าง ๆ ในอปท.และโรงเรียนผู้สูงอายุ



## Systematization (การจัดการในพื้นที่)

บุคคล ผู้นำชุมชน  
 กลุ่ม กลุ่มอาชีพ อาสาสมัครสาธารณสุข ชมรมผู้สูงอายุ กองทุนสุขภาพตำบล ภูมิปัญญาพื้นบ้าน ได้แก่ การนวด  
 กลไก การสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุโดยผู้รับจ้างงาน จำนวน 200 คน อปท. มีนโยบายหนุนเสริมการขับเคลื่อนคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดย การจัดทำประชาคมและสนับสนุนทรัพยากรในการจัดทำโครงการ รพ.สต. และอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการประสาน การเก็บข้อมูลผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุ และโรงเรียนผู้สูงอายุสนับสนุนพื้นที่ในการเรียนรู้



## Innovative creation (การสร้างและพัฒนานวัตกรรม)

มีการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ได้แก่ นวัตกรรมคลายทุกข์สร้างสุขลดเข้าเสื่อม เป็นนวัตกรรมเชิงเทคนิค/ผลิตภัณฑ์ โดยมี ผู้รับจ้างงานและอบต. ผาซังน้อย อ.ปง จ.พะเยา เป็นผู้ดำเนินการ



วิถีที่ศึ้นออกกำลังกายลดความดันโลหิตสูง เป็นนวัตกรรมเชิงกระบวนการ โดยผู้รับจ้างงานและ อบต.ตงสุวรรณ อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา เป็นผู้ดำเนินการ

<https://www.youtube.com/watch?v=MQ3FxAkUDEA&authuser=0>

## Outcome (ผลลัพธ์)

- ผู้สูงอายุในชุมชนได้รับการดูแลสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
- ผู้รับจ้างงานมีความรู้และทักษะในการเก็บข้อมูลผู้สูงอายุ, การวิเคราะห์ข้อมูลและการจัดทำโครงการ
- ผู้รับจ้างงานมีความรู้และทักษะการทำงานเฉพาะด้านอื่น ๆ เช่น การทำกระเป๋ากลับจากผักตบชวา การทออวน

